„Ab heute wieder besser drauf!“

Auf dem Weg in eine neue Normalität zwischen Körper, Geist und Seele

Der Mittelstand. BVMW

Einladung

MEETING.MITTELSTAND

Donnerstag, 31. März 2022 „live“

18:30 Uhr (Einlass ab 18.00 Uhr)

in den Räumen von office konzepte
Driburger Straße 24b, 33100 Paderborn
kostenfrei für Mitglieder des BVMW und Interessierte

Ihre Anmeldung

Link oder QR-Code
https://doo.net/veranstaltung/92926/buchung
Anruf 0172-7704735 oder
Mail hans-juergen.altrogge@bvmw.de

18.00 Uhr	Einlass und come together (gem. Hygieneschutzrichtlinien, aktuelle Corona-Regeln 31.3.2022)
18:30 Uhr	Willkommen beim Mittelstand **moderne Ergonomie am Arbeitsplatz** - Veranstaltungsort „office konzepte“ - *Robert Knüttel (Geschäftsführer officekonzepte)*
18:50 Uhr	**Die Erfolgsformel für ein ganzheitliches BGM im Mittelstand besteht heute aus der Verknüpfung von analogen und digitalen Komponenten.** *Hans-Joachim Meier (Inhaber praenet)*
19:10 Uhr	**Ab heute wieder besser drauf! -** Auf dem Weg in eine neue Normalität zwischen Körper, Geist u. Seele Was ist Gesundheit? Sicher gerade in dieser Zeit, wo uns vor Augen geführt wurde wie fragil das Leben ist und somit eine besonders spannende Frage für viele von uns, die sich Sorgen um die Zukunft machen und nach Sicherheit suchen. Was kann man dem entgegensetzen?

Krisen sind Ausnahmezeiten. Irgendwann sind sie vorbei. Das gibt Hoffnung. Doch wenn die krisenhafte Situation lange anhält, wie im Fall der Corona-Pandemie, kann das zermürbend sein. Doch gibt es auch Lichtblicke und ist unser Verständnis von Gesundheit vor allem am biologischen (biochemischen) (Über-) Leben orientiert? Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als „einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens“. Wird uns diese soziale und psychische Dimension unseres Wohlergehens jetzt erst so richtig bewusst?

praenet das gesundheitsnetzwerk

Auf Ihre Fragen wird der Impulsvortrag versuchen Antworten zu finden und mit Ihnen zu diskutieren. Wir werden eine etwas andere 3G-Regel präsentieren und wollen Wege aus unserem Gedankenkarussellen aufzeigen, um die Chance zu nutzen, „Ab heute wieder besser drauf“ zu sein. don´t worry be happy - Machen Sie mit und fördern Sie Ihre Gesundheit!
Impulsvortrag von Prof. Dr. Siegmar Bornemann (wissenschaftl. Begleiter Gesundheitsnetzwerk praenet)

20:00 Uhr	Get-together, netzwerken bei Imbiss und Getränken mit Referenten und Teilnehmer*Innen.

Der Mittelstand. BVMW

Wir freuen uns auf Sie!

Bundesverband Mittelständische Wirtschaft BVMW - Paderborn
Gartenstraße 7 • 33154 Salzkotten
Tel: 05258/935856-8 • Mobil: 0172-7704735
Email: hans-juergen.altrogge@bvmw.de • www.bvmw.de/paderborn

Hans-Jürgen Altrogge
BVMW Kreisverband Paderborn