

Naturheilpraxis

Anne Altrogge



Heilpraktikerin

Mein Therapieschwerpunkt liegt u. a. in der Fußreflexzonentherapie.

Das ganzheitliche Körperbild des „Makrosystem Mensch“ spiegelt sich im Mikrosystem Fuß wieder, d. h., dass alle Körperteile, der Lehre nach, miteinander verbunden sind.

Gezielte Berührungen in Form von Druckmassagen an den Füßen sind eine manuelle Therapieform, wodurch mittels Stimulierung unterschiedliche körperliche und seelische Beschwerden gelindert werden können.

Diese so genannte „Regulationstherapie“ unterstützt dabei die Selbstheilungskräfte des menschlichen Körpers, löst Blockaden, unterstützt Organe und versorgt den Körper mit neuer Energie.



Angebote der Naturheilpraxis sind die Anwendung von **Mineralstoffen nach Dr. Schüßler**. Diese Funktionsmittel dienen der Aufrechterhaltung und Ausführung von Stoffwechselvorgängen. Sie unterstützen den Körper und bringen ihn ins Gleichgewicht.



Ich bringe Ihnen gerne die heilende Anwendung und Wirkung unterschiedlichster **Aromaöle** näher. Zum Einsatz kommen ätherische Öle, die 100 % naturrein und frei von chemischen Zusätzen sind.



Schiele-Bäder sind temperaturansteigende Teilbäder. Aufgrund der Versorgung über die Arterien mit Wasser, Nährstoffen und Sauerstoff können die Zellen ihren natürlichen Aufgaben wieder nachkommen. Ebenso werden über die Venen- und Lymphbahnen die Stoffwechselendprodukte abtransportiert, um über die Ausscheidungsorgane den Körper zu verlassen.

Kontakt:

Naturheilpraxis

Anne Altrogge

Gartenstraße 7

33154 Salzkotten-Upsprunge

Telefon: 0174-4021468

E-Mail: info@anne-altrogge.de

Web: www.anne-altrogge.de

Termine gerne nach telefonischer Vereinbarung.



TAG DER NATURHEILKUNDE

Erlebnismesse für Körper, Geist und Seele

Alternative Heilmethoden für Mensch und Pferd

Wohlfühl- und Gesundheitsprodukte

EINTRITT FREI

Sonntag 1. Februar 2026

von 10 bis 17 Uhr

Landgasthaus Lohre

Thüler Straße 67, 33154 **Salzkotten**