

Workshop-Reihe | vom Talent zur Führungskraft

JUNGE FRAUEN | STARKER MITTELSTAND



Selbstbewusst in Führung gehen.

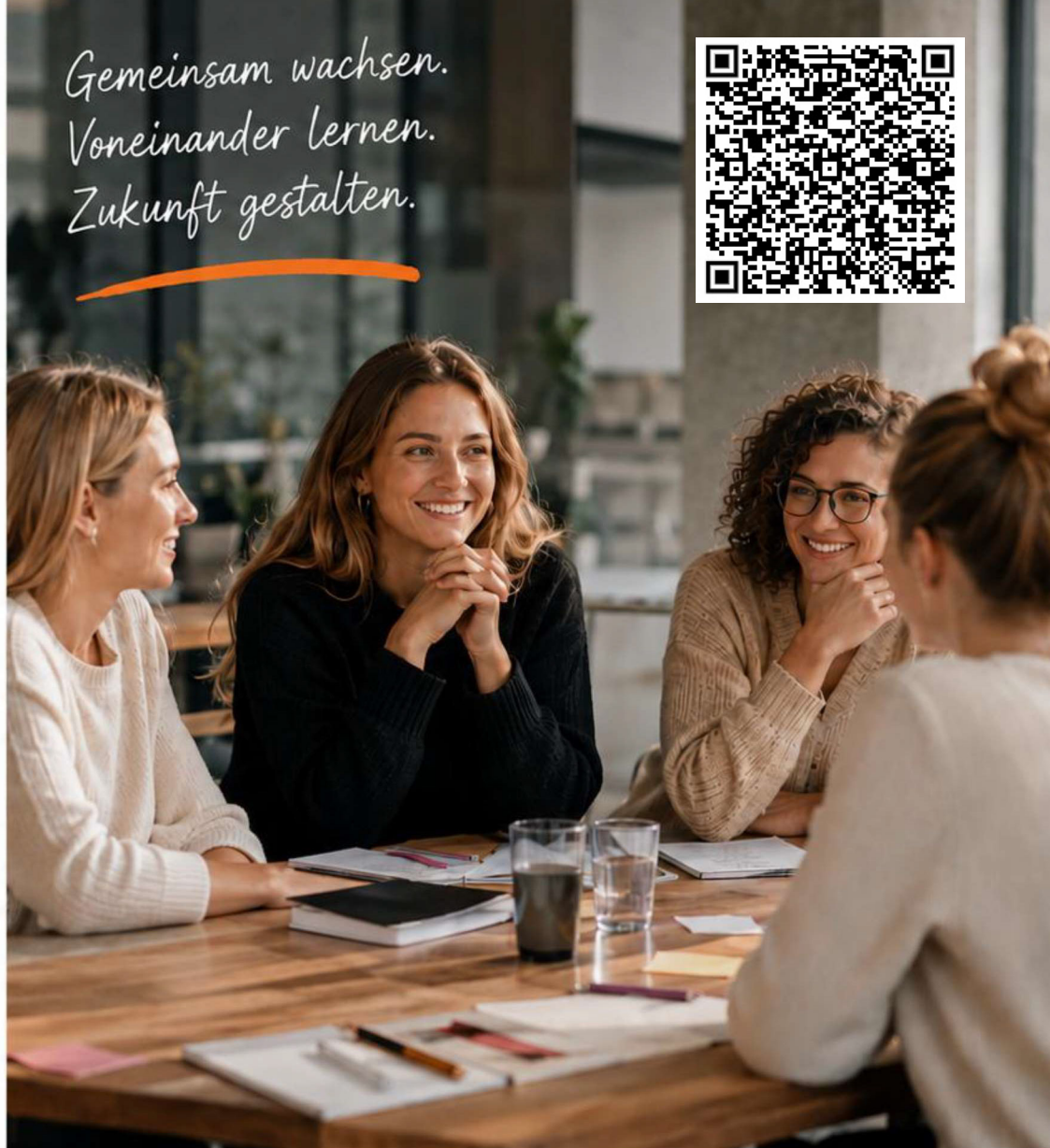
Mit Klarheit, Haltung und
Authentizität Verantwortung
übernehmen.



Entwicklungsprogramm
für junge Frauen
mit Potenzial



*Gemeinsam wachsen.
Voneinander lernen.
Zukunft gestalten.*



Warum dieses Programm?

Nachfolge beginnt lange bevor eine Führungsposition frei wird.

Unternehmen stehen heute vor der Aufgabe, engagierte Nachwuchskräfte nicht nur fachlich zu entwickeln, sondern sie auch frühzeitig in ihrer Persönlichkeit, Selbstführung und Führungsfähigkeit zu stärken.

Gerade junge Frauen erleben im beruflichen Alltag häufig widersprüchliche Erwartungen:

- kompetent auftreten - aber nicht „zu viel Raum einnehmen“
- Verantwortung übernehmen und gleichzeitig sympathisch bleiben
- Karriere gestalten und zugleich Fragen nach Vereinbarkeit und Lebensplanung mitdenken

Das Programm schafft einen geschützten Rahmen, in dem junge Frauen ihren eigenen Weg in Richtung Verantwortung und Führung entwickeln können.

Ziel ist es ...

Junge Frauen stärken. Zukunft gestalten. Was das Programm ermöglichen soll

Die Teilnehmerinnen werden dabei unterstützt:

- Selbstvertrauen und berufliche Klarheit zu entwickeln
- den eigenen Führungsstil zu entdecken
- sichtbar und souverän aufzutreten
- Verantwortung bewusster zu übernehmen
- mit Unsicherheiten, Konflikten und Widerständen konstruktiv umzugehen
- eigene Stärken gezielt einzusetzen
- Perspektiven für Fach-, Führungs-oder unternehmerische Rollen zu entwickeln
- sich gegenseitig zu vernetzen und langfristig zu stärken

Haltung des Programms

Führung bedeutet nicht, sich zu verbiegen.

Gute Führung entsteht dort, wo Menschen lernen:

- sich selbst klarer wahrzunehmen,
- Verantwortung bewusst zu übernehmen
- und ihren eigenen Weg mit Haltung, Kompetenz und Authentizität zu gestalten.

Das Programm möchte junge Frauen darin bestärken:

Berufliche Verantwortung, Persönlichkeit, Beziehungen und Familie können miteinander vereinbar sein - auf individuelle Weise und ohne sich selbst dabei zu verlieren.

Themenschwerpunkte

Inhalte des Entwicklungsprogramms

Selbstführung & Selbstbewusstsein

- eigene Werte und Stärken erkennen
- Selbstvertrauen stärken
- Umgang mit Selbstzweifeln und innerem Druck

Kommunikation & Wirkung

- klar und souverän kommunizieren
- Präsenz und Wirkung entwickeln
- Sichtbarkeit im Unternehmen stärken

Verantwortung & Führung

- Entscheidungen treffen
- Konflikte konstruktiv gestalten
- Authentisch führen statt Rollen erfüllen

Perspektiven entwickeln

- Berufliche Zukunft bewusst gestalten
- Vereinbarkeit von Karriere, Persönlichkeit und Familie reflektieren

Netzwerk und Austausch

Gemeinsam wachsen

Ein wichtiger Bestandteil des Programms ist der vertrauensvolle Austausch unter Frauen.

Das Format schafft:

- Raum für ehrliche Gespräche
- gegenseitige Unterstützung
- Lernen voneinander
- nachhaltige Vernetzung
- Aufbau eines starken Netzwerks über das Programm hinaus

Besonders wertvoll ist dabei ein geschützter Rahmen in inspirierender Atmosphäre.

Ergänzend

Ergänzend sind Praxisimpulse erfahrener Unternehmerinnen und Führungskräfte aus der Region geplant.

Sie geben Einblicke in unterschiedliche Führungswege, persönliche Erfahrungen und die vielfältigen Möglichkeiten, Verantwortung und Karriere individuell zu gestalten.

Mögliche Formate:

- Gemeinsames Netzwerktreffen
- Persönliche Mentoring Gespräche

Aufbau:

Modularer Entwicklungsprozess

- Das Programm versteht sich als gemeinsamer Entwicklungsweg über mehrere Monate hinweg.
- In einer festen Gruppe von 5-8 Teilnehmerinnen entsteht Raum für persönliche Entwicklung, gegenseitige Unterstützung und nachhaltigen Transfer in den beruflichen Alltag.

Pilotdurchgang 2026/2027

- 5 halbtägige Präsenzmodule
- Dienstag- oder Donnerstag (ab 14 Uhr)
- Durchführung über mehrere Monate
- Präsenztermine in besonderem Ambiente (z. B. heder:LAB Salzkotten oder Meiers Mühle Gütersloh)

Zwischen den Modulen

Entwicklung findet nicht nur während der Module statt.

Reflexions- und Transferimpulse unterstützen dabei, Erfahrungen auszuwerten, neue Perspektiven zu gewinnen und persönliche Erkenntnisse im Berufsalltag umzusetzen.

Ergänzend werden Austauschformate im Tandem oder in Kleingruppen sowie gemeinsame Reflexions- und Teamaufgaben integriert.

Methodik

Praxisnah. Persönlich. Entwicklungsorientiert.

Das Programm verbindet:

- Impulse und Reflexion
- Coaching- und Trainingselemente
- Praxisnähe und Transfer
- Gruppenarbeit und Austausch
- persönliche Standortbestimmung
- konkrete Umsetzung im Berufsalltag

Im Mittelpunkt steht ein vertrauensvoller Rahmen, in dem persönliche Entwicklung möglich wird.

Optional:

- Peer-Tandems und Lernpartnerschaften
- Einzelcoachings
- Mentoring-Einheiten
- Vertiefungs- und Erweiterungsmodule

Zielgruppe

Für wen ist das Programm gedacht?

Junge Frauen mit Entwicklungs- und Führungspotenzial:

- Nachwuchskräfte
- Junior Professionals
- Projektverantwortliche
- Fachkräfte mit Entwicklungsperspektive
- zukünftige Führungskräfte

Unabhängig davon, ob bereits erste Führungsverantwortung besteht oder perspektivisch übernommen werden soll.

Teilnahme

Direkt zur Anmeldung



Pilotdurchgang Oktober 2026 April 2027

Modul 1:	Donnerstag, 15.10. 2026 von 14 - 18 Uhr
Modul 2:	Donnerstag, 26.11.2026 von 14 - 18 Uhr
Module 3 - 5:	Januar, März, April 2027 (Termine werden gemeinsam abgestimmt)

Veranstaltungsort: Meiers Mühle, Gütersloh und andere, u. a. heder:LAB Salzkotten

Kosten je Teilnehmerin: 5 Module gesamt 1.250 € zzgl. MwSt.

Inklusive:

- Teilnahme alle Module, Netzwerk & Austausch in der Gruppe
- Reflexions- und Transferimpulse zwischen den Modulen
- Arbeitsmaterialien
- Getränke und Snacks

Eventpartner: Ulla Aulenbacher - Werche
Tel. 05241 / 212155
E-Mail: willkommen@fuehrungskraft.nrw
www.fuehrungskraft.nrw

