

Zeit für Dich



Ein Nachmittag voller entspannender Impulse:

Urlaub für Dich und deinen Körper

- Qigong Übungen zum Kennenlernen
- Body Scan - den Körper achtsam wahrnehmen
- Handmassage
- wohltuendes, kreislaufregulierendes Fußbad mit ätherischen Ölen
- Meditation zur Tiefenentspannung
- inkl. Wasser und Bio-Obst

Termin:

Sonntag, 18. Oktober 2026 von 14:30 - 18:00 Uhr

Preis:

60,00 EUR pro Person

Ort :

BKM Forum / Sparkasse • Scharmeder Str. 49 • Scharmede

Anmeldung:

Heilpraktikerin Heike Schweppe • Tel.: 0177-2410953

Heilpraktikerin Anne Altrogge • Tel.: 0174-4021468

Email an: anne.altrogge@paderborn.com